

Saison 2025-2026

HELECINE



**COMPLEXE SPORTIF
COMMUNAL
ASBL**

Centre Sportif Local

Rue Le Brouc, 5
1357 Héléchine

Gestionnaire : Grégory Thomas : 0477 / 92 56 55
Email : complexe.sportif.helecine@gmail.com

Coordinatrice de Stages : Ophélie Pochet : 0478 / 933 577
Email Stages : stagecslhelecine@gmail.com

Site / Facebook : [complexesportifhelecine.be](https://www.facebook.com/complexesportifhelecine.be)

Horaire des activités

Lundi

17 h 00 Basket Orp Jauche (jeunes)
21 h 30 Basket Orp Jauche (adultes)

Mardi

16 h 00 Pétanque Héléchine
17 h 30 Basket Orp Jauche (jeunes)
18 h 30 Sport et Fun (Course à pied)
18 h 30 Jiu Jitsu Self Défense +/- 20 Dynamique (à partir de 6 ans)

19 h 00 Atelier créatif entre femmes
19 h 30 Kickboxing (salle d'Opheylissem)
20 h 00 Floorball Panthers

Mercredi

14 h 30 Basket Orp Jauche (jeunes)
16 h 00 Psychomotricité (salle d'Opheylissem)
19 h 00 Basket Orp Jauche (jeunes)
19 h 15 Jiu Jitsu Héléchine (à partir de 8 ans)
20 h 30 Basket Orp Jauche (adultes)

Jeudi

10 h 15 Renforcement musculaire adapté (salle d'Opheylissem)
15 h 30 Tennis (réservé aux aînés)
16 h 00 Pétanque Héléchine
17 h 30 Pickleball
18 h 30 Jiu Jitsu Self Défense +/- 20 Dynamique (à partir de 6 ans)
19 h 00 Cardiogoal (famillial)
19 h 00 Tir à l'arc (à partir de 6 ans)
19 h 30 Kickboxing (salle d'Opheylissem)
20 h 30 Yoga
20 h 00 Badminton Jodoigne

Vendredi

13 h 30 Gym Douce Gymsana (Aînés)
17 h 00 Basket Orp Jauche (jeunes)
17 h 30 Basket Orp Jauche (jeunes)
18 h 30 Basket Orp Jauche (jeunes)
19 h 00 Tir à l'arc (à partir de 6 ans)
19 h 00 Jiu Jitsu Héléchine (à partir de 8 ans)
20 h 00 Volley Loisir Hélébrac (à partir de 16 ans)

Samedi

9 h 00 Dance Modern Jazz
11 h 00 Pilates
12 h 00 Dance Modern Jazz

Dimanche

18 h 00 Badminton Jodoigne

Championnats

Volley Club Hélébrac

Matches de championnat (voir calendrier des matchs)

Basket Orp Jauche

Matches de championnat (voir calendrier des matchs)

FloorBall

Matches de championnat (voir calendrier des matchs)

Kinball

Matches de championnat (voir calendrier des matchs)

Cafétéria et salle de réception

Possibilité de location à la journée.
Idéal pour les anniversaires, réunions, ...
Tarif très intéressant / Réduction pour les clubs utilisant nos installations

Congés scolaires

Organisation de Stages Sportifs et Plaines de Vacances
Infos : stagecslhelecine@gmail.com

A l'extérieur

Terrains de Beach à la location
Multisports et de Pétanque à disposition